Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 31
Артемовского городского округа
(дошкольное отделение)

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 31
_____ Е.Н. Малькова
«____»_____ 2023 г.

Режим дня
для всех возрастных групп дошкольного отделения
холодный период

на 2023-2024 учебный год

Режимные мероприятия		**Время проведения мероприятий**							
Наименование	**Содержание**	**Вторая группа раннего возраста (2-3 года)**	**Младшая № 1 (3-4 года)**	**Младшая № 2 (3-4 года)**	**Средняя (4-5 лет)**	**Старшая № 1 (5-6 лет)**	**Старшая № 2 (5-6- лет)**	**Подготовительная № 1 (6-7 лет)**	**Подготовительная № 2 (6-7 лет)**
Утренний прием	Встреча детей: осмотр, термометрия. Игры детей	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-07.50	07.00-08.00	07.00-08.00	07.00-08.10	07.00-08.00
Утренняя зарядка	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00-08.10	08.00-08.10	08.00-08.10	07.50-08.00	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	08.00-08.10
Утренняя беседа Игровая деятельность детей	Общение педагога с воспитанниками, обмен мыслями, мнениями и чувствами Настольные игры по выбору детей	-	08.10-08.30	08.10-08.30	08.00-08.30	08.10-08.30	08.10-08.30	08.20-08.30	08.10-08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами;	08.10-08.50	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00	08.30-09.00

Образовательная деятельность	Занятия, согласно расписанию (включая перерывы)	08.50-09.20	09.00-09.40	09.00-09.40	09.00-10.05	09.00-09.25	09.00-10.05	09.00-10.10	09.00-10.10
Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	09.20-10.00	09.40-10.30	09.40-10.30	10.05-10.30	09.25-10.10	10.05-10.30	10.10-10.30	-
Образовательная деятельность	Занятие, согласно расписанию	-	-	-	-	10.10-10.35	-	-	-
Второй завтрак	Прием пищи, гигиенические процедуры	10.00-10.20	10.30-10.45	10.30-10.45	10.30-10.45	10.35-10.50	10.30 - 10.45	10.30-10.45	10.10-10.30
Образовательная деятельность	Занятие, согласно расписанию	-	-	-	-	-	-	10.45-11.15	10.30-11.00
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Возвращение с прогулки	10.20-11.30	10.45-11.45	10.45-11.45	10.45-12.00	10.50-12.15	10.45-12.15	11.15-12.20	11.00-12.20
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки Переодевание	11.30-12.00	11.45-12.00	11.45-12.00	12.00-12.15	12.15-12.25	12.15-12.25	12.20-12.30	12.20-12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00-12.30	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.45	12.25-12.55	12.25-12.55	12.30-13.00	12.30-13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	12.30-15.30	12.30-15.00	12.30-15.00	12.45-15.15	12.55-15.25	12.55-15.25	13.00-15.30	13.00-15.30
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем Гимнастика после сна Переодевание	15.30-16.00	15.00-15.30	15.00-15.30	15.15-15.30	15.25-15.35	15.25-15.35	15.30-15.40	15.30-15.40
Образовательная деятельность	Занятие, согласно расписанию	-	-	-	-	15.35-16.00	15.35-16.00	-	-
Самостоятельная/совместная с	Игровая деятельность по выбору детей	16.00-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30	16.00-16.30	16.00-16.30	15.40-16.30	15.40-16.30

педагогом деятельность детей	Индивидуальная работа педагога с детьми Совместная деятельность педагога с детьми								
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00	16.30-17.00
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00