

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 31» Артемовского городского округа
(дошкольное отделение)



СОШ № 31

Н. П. Малькова

г.

Режим дня

для второй группы раннего возраста
(2-3 года)

Сезон года - холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Встреча детей: осмотр, термометрия. Игры детей	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка (группа)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 - 08.10
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.10 – 08.50
Образовательная деятельность	Занятия, согласно расписанию	08.50 – 09.30
Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	09.30 – 10.00
Второй завтрак	Прием пищи, гигиенические процедуры	10.00– 10.20
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры	10.20 – 11.30
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки Переодевание	11.30 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	12.30 – 15.30
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем Гимнастика после сна Переодевание	15.30 – 16.00
Самостоятельная/совместная с педагогом деятельность детей	Игровая деятельность по выбору детей Индивидуальная работа педагога с детьми Совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.30
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30 – 17.00
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Уход детей домой	17.00 – 19.00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 31» Артемовского городского округа
(дошкольное отделение)



Директор МБОУ СОШ № 31
И.А. Галькова
14 г.

Режим дня
для младшей группы
(3-4 года)

Сезон года - холодный

Режимные мероприятия
Содержание

Наименование	Содержание	Время
Утренний прием	Встреча детей: осмотр, термометрия. Игры детей	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка (группа)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 - 08.10
Утренняя беседа	Общение педагога с воспитанниками, обмен мыслями, мнениями и чувствами.	08.10 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	Занятия, согласно расписанию	09.00 – 09.55
Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	09.55– 10.30
Второй завтрак	Прием пищи, гигиенические процедуры	10.30 – 10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры	10.45 – 11.45
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки Переодевание	11.45 – 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.00 – 12.30
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	12.30 – 15.00
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем Гимнастика после сна Переодевание	15.00 – 15.30
Самостоятельная/совместная с педагогом деятельность детей	Игровая деятельность по выбору детей Индивидуальная работа педагога с детьми Совместная деятельность педагога с детьми	15.30 – 16.30
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30 – 17.00
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Уход детей домой	17.00 – 19.00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 31» Артемовского городского округа
(дошкольное отделение)



Директор МБОУ СОШ № 31
Е.Н. Пенькова

Режим дня
средней группы № 1
(4 – 5 лет)

Сезон года - холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Встреча детей: осмотр, термометрия. Игры детей	07.00 - 07.50
Утренняя зарядка (муз.зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	07.50 - 08.00
Утренняя беседа	Общение педагога с воспитанниками, обмен мыслями, мнениями и чувствами.	08.00 – 08.30
Игровая деятельность детей	Настольные игры по выбору детей	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	Занятия, согласно расписанию (включая перерывы)	09.00 – 09.45
Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	09.45 – 10.30
Второй завтрак	Прием пищи, гигиенические процедуры	10.30 – 10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки Переодевание	12.00 – 12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15– 12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем Гимнастика после сна Переодевание	15.15 – 15.30
Самостоятельная/совместная с педагогом деятельность детей	Игровая деятельность по выбору детей Индивидуальная работа педагога с детьми Совместная деятельность педагога с детьми	15.30 – 16.30
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30 – 17.00
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Уход детей домой	17.00 – 19.00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 31» Артемовского городского округа
(дошкольное отделение)



Режим дня
средней группы № 2
(4 – 5 лет)

Сезон года - холодный

Режимные мероприятия		Время
Наименование	Содержание	
Утренний прием	Встреча детей: осмотр, термометрия. Игры детей	07.00 - 07.50
Утренняя зарядка (муз.зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00- 08.10
Утренняя беседа	Общение педагога с воспитанниками, обмен мыслями, мнениями и чувствами.	08.10 – 08.30
Игровая деятельность детей	Настольные игры по выбору детей	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	Занятия, согласно расписанию (включая перерывы)	09.00 – 10.10
Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры	10.10 – 10.30
Второй завтрак	Прием пищи, гигиенические процедуры	10.30 – 10.45
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Возвращение с прогулки	10.45 – 12.00
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки Переодевание	12.00 – 12.15
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.15– 12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем Гимнастика после сна Переодевание	15.15 – 15.30
Самостоятельная/совместная с педагогом деятельность детей	Игровая деятельность по выбору детей Индивидуальная работа педагога с детьми Совместная деятельность педагога с детьми	15.30 – 16.30
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30 – 17.00
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Уход детей домой	17.00 – 19.00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 31» Артемовского городского округа
(дошкольное отделение)



ШКОЛЫ СОШ № 31

Малькова

30 августа 2014 г.

Режим дня

для старшей группы

(5-6 лет)

Сезон года - холодный

Режимные мероприятия

Время

Наименование	Содержание	Время
Утренний прием	Встреча детей: осмотр, термометрия. Игры детей	07.00 - 08.00
Утренняя зарядка (муз. зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.00 – 08.10
Утренняя беседа	Общение педагога с воспитанниками, обмен мыслями, мнениями и чувствами.	08.10 – 08.30
Игровая деятельность детей	Настольные игры по выбору детей	
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	Занятия согласно расписанию (включая перерывы)	09.00 – 09.25
Самостоятельная деятельность детей	Отдых, игры, подготовка к следующему занятию	09.25 – 10.15
Образовательная деятельность	Занятие, согласно расписанию	10.15 – 10.40
Второй завтрак	Прием пищи, гигиенические процедуры	10.40 – 10.50
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Возвращение с прогулки	10.50 – 12.15
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки Переодевание	12.15– 12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.25– 12.55
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем Гимнастика после сна	12.55 – 15.25
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем Гимнастика после сна Переодевание	15.25 – 15.35
Образовательная деятельность	Занятие, согласно расписанию	15.35 – 16.00
Самостоятельная/совместная с педагогом деятельность детей	Игровая деятельность по выбору детей Индивидуальная работа педагога с детьми Совместная деятельность педагога с детьми	16.00 – 16.30
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30 – 17.00
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Уход детей домой	17.00 – 19.00

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 31» Артемовского городского округа
(дошкольное отделение)



Директор МБОУ СОШ № 31
Е.А. Малькова
2024 г.



Режим дня

для подготовительной группы № 1 (6-7 лет)

Сезон года - холодный

Наименование	Содержание	Время
Утренний прием	Встреча детей: осмотр, термометрия. Игры детей	07.00 - 08.10
Утренняя зарядка (муз. зал)	Упражнения со спортивным инвентарем и без него	08.10 – 08.20
Утренняя беседа	Общение педагога с воспитанниками, обмен мыслями, мнениями и чувствами	08.20 – 08.30
Завтрак	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	08.30 – 09.00
Образовательная деятельность	Занятия, согласно расписанию (включая перерывы)	09.00 – 10.10
Отдых, Второй завтрак	Игры, Прием пищи, гигиенические процедуры	10.10 – 10.45
Образовательная деятельность	Занятие согласно расписанию	10.45 – 11.15
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Возвращение с прогулки	11.15 – 12.20
Возвращение с прогулки	Возвращение с прогулки Переодевание	12.20– 12.30
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами Прием пищи Гигиенические процедуры после приема пищи	12.30– 13.00
Дневной сон	Подготовка ко сну: поход в туалет, переодевание, укладывание в кровати. Дневной сон Пробуждение: постепенный подъем Гимнастика после сна	13.00 – 15.30
Подъем	Пробуждение: постепенный подъем Гимнастика после сна Переодевание	15.30-15.40
Самостоятельная/совместная с педагогом деятельность детей	Игровая деятельность по выбору детей Индивидуальная работа педагога с детьми Совместная деятельность педагога с детьми	15.40 – 16.30
Уплотненный полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры, посадка детей за столами; Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи	16.30 – 17.00
Прогулка, двигательная активность, уход домой	Подготовка к прогулке: переодевание; Прогулка, подвижные игры Уход детей домой	17.00 – 19.00